



ДУ «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології
імені академіка О.М. Лук'янової НАМН України»
Асоціація неонатологів України

Здорова новонароджена дитина: до та після виписки додому згідно міжнародних клінічних рекомендацій



Голота Тетяна
науковий співробітник
відділення неонатології
ДУ «ІПАГ імені академіка
О.М. Лук'янової НАМН
України», директор Центру
катамнестичного
спостереження

м. Київ
08.10.2020 р.

■ I. ДОГЛЯД ЗА НОВОНАРОДЖЕНИМ ВІДРАЗУ ПІСЛЯ НАРОДЖЕННЯ

- Негайне висушування та додаткова стимуляція
- Відсмоктування слизу у новонароджених, які починають дихати самостійно
- Перетискання пуповини
- Контакт "шкіра-до-шкіри" в першу годину життя
- ПОЧАТОК ГОДУВАННЯ ГРУДДЮ
- ПРОФІЛАКТИКА ВІТАМІНОМ К
- Скринінгові обстеження та вакцинація



Newborn Health Guidelines approved by the WNO guidelines review committee,

2017

COVID-19 Prevention: INFANT FEEDING

EVERYONE: *Practice Social distancing. Wash hands often.*
Avoid close contact with anyone who is coughing or sneezing.

BREAST FEEDING:

Keep Breastfeeding.
Breastfeeding helps protect your child when they (or the people around them) are sick.
If you're thinking about weaning, consider waiting until the health emergency is over.

PUMPING:

Wash hands before touching pump or bottle parts.
Follow best practices for pump cleaning.

COMBO FEEDING:

Maximize the amount of breastmilk your child gets.

FORMULA FEEDING:

Follow best practices for preparing formula and sterilizing equipment.

ANY BOTTLE FEEDING:

Limit the number of people who feed your baby.

IF YOU GET SICK:

If you're breastfeeding, *keep breastfeeding.*
Wash hands often.
Avoid spreading illness through respiratory droplets.

World Health Organization (WHO)

ПРОФІЛАКТИКА ВІТАМІНОМ К

Усі новонароджені повинні отримувати профілактичну дозу вітаміну К



European standards of
care for newborn health



- ✓ 1 мг вітаміну К внутрішньом'язево при народженні
або
- ✓ три дози 2 мг вітаміну К при пероральному введенні: після народження, в чотири-шість днів і у віці від чотирьох до шести тижнів
або
- ✓ 2 мг вітаміну К перорально при народженні, а потім щотижневі дози по 1 мг перорально протягом трьох місяців для грудних дітей

<https://newborn-health-standards.org/prevention-vkdb>

ПРОФІЛАКТИКА ВІТАМІНОМ К



- ✓ «Усі новонароджені мають отримати 1 мг вітаміну К внутрішньом'язово після народження (після першої години контакту шкіра-до-шкіри (skin-to-skin) з матір'ю та першого прикладання до грудей»

(WHO, Strong recommendation, moderate quality evidence)

- ✓ Накопичений достатній позитивний досвід профілактики кровотеч у новонароджених і немовлят, спричинених дефіцитом вітаміну К-залежних факторів зсідання крові (Швейцарія, Німеччина, Франція, Нідерланди, США, Канада, Данія та ін.), **ПЕРЕВАГА НАДАЄТЬСЯ ВНУТРІШНЬОМ'ЯЗОВОМУ ВВЕДЕННЮ ВІТАМІНА К** (країни Євросоюзу, США, Канада, Швейцарія, Польща, Нідерланди, Ізраїль, Австралія і ін.

<https://www.health.gov.il/PublicationsFiles/nutrition-2020>

СКРИНІНГ ТА ВАКЦИНАЦІЯ

- У багатьох країнах виконується **розширений скринінг** для всіх **новонароджених** — виявлення **біля 60 спадкових хвороб обміну речовин (СХОР)** у висушених плямах крові
- Усі немовлята повинні отримати свою першу дозу вакцини проти **гепатиту В** протягом 24 годин після народження та одну дозу вакцини **БЦЖ** на 3–5 добу життя

Наказ МОЗ №2070 від 11.10.2019 р





ПОСТНАТАЛЬНИЙ ДОГЛЯД «Prevent/promote/protect»

Рекомендується відвідування новонародженого вдома в перший тиждень після народження з наступною оцінкою таких ознак:

- колір шкіри відповідно для своєї етнічної приналежності
- стабільна температур тіла
- регулярне сечовипускання і випорожнення в рівномірні проміжки часу, активне смоктання грудей, спокій між прийомами їжі
- не надмірно дратівливі, напружені, сонливі або пасивні

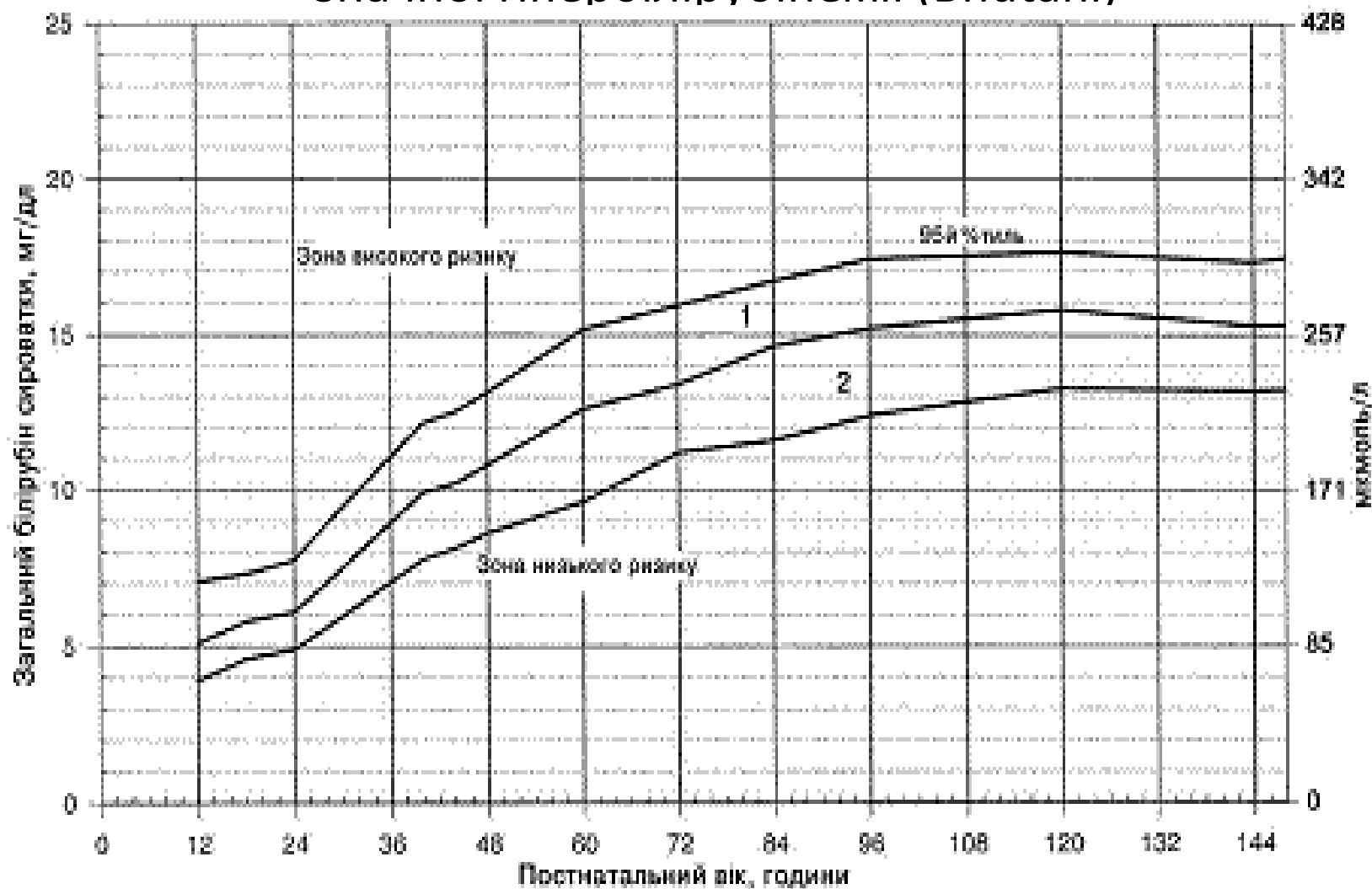
Життєво важливі ознаки здорової дитини:

- частота дихання: 30–60/за хвилину
- частота серцевих скорочень: 100–160/в хвилину
- у новонародженого температура в межах 37,5–36,5 ° C

ПОСТНАТАЛЬНИЙ ДОГЛЯД ЖОВТЯНИЦЯ

- Немовлята, у яких розвивається жовтяниця протягом перших 24 годин після народження, повинні бути негайно оглянуті. Якщо жовтяниця розвивається у дітей у віці 24 годин і старше, її інтенсивність повинна контролюватися і систематично реєструватися разом із загальним станом здоров'я дитини і зі зверненням особливої уваги на рівень води в організмі і тривожність
- Мати немовляти, у якого є ознаки жовтяниці, повинна часто годувати грудьми, дитину потрібно розбудити, якщо необхідно
- Дітям грудного віку з жовтяницею не слід регулярно давати суміші, воду, або воду з глюкозою
- Якщо у дитини значні ознаки жовтяниці, або погане самопочуття, слід перевірити рівень білірубіну
- Якщо жовтяниця розвивається після 7 днів, або залишається після 14 днів і причина не встановлена, потрібно вжити термінових заходів

Номограма для визначення ризику розвитку значної гіпербілірубінемії (Bhutani)



Bhutani VK, Johnson L, Sivieri EM. Predictive ability of a predischarge hour-specific serum bilirubin for subsequent significant hyperbilirubinemia in healthy term and near-term newborns. Pediatrics. 1999;103:6–14



Management strategies of neonatal jaundice during the coronavirus disease 2019 outbreak

Xiao-Lu Ma^{1,2} · Zheng Chen^{1,2} · Jia-Jun Zhu³ · Xiao-Xia Shen^{1,2} · Ming-Yuan Wu³ · Li-Ping Shi^{1,2} · Li-Zhong Du^{1,2} · Jun-Fen Fu^{1,2} · Qiang Shu^{1,2}

Received: 16 February 2020 / Accepted: 18 February 2020 / Published online: 28 February 2020

© Children's Hospital, Zhejiang University School of Medicine 2020

- Суворий карантин через спалах коронавірусної хвороби 2019 року в Китаї ускладнює регулярне спостереження за здоров'ям новонароджених
- З метою контролю можливого розвитку білірубінової енцефалопатії розроблена онлайн-програма для контролю рівня білірубіну вдома
- Мета якої полягає в тому, щоб стратегії контролю жовтяниці новонароджених були максимально адаптовані до умов профілактики та контролю під час епідемії COVID-19

З бурхливим розвитком інтернет-технологій програмне забезпечення для смартфонів (APP) успішно використовується при моніторингу рівня транскутанного білірубіну (ТКБ) у новонароджених



BiliRisk

David Grant Medical

3+

This app is compatible with your device



BiliBaby

Mike Rizzo Medical

3+

Contains Ads · Offers in-app purchases

This app is compatible with your device.



Newborn Jaundice Treatment

StatesApps Health & Fitness

3+

Contains Ads

This app is compatible with your device.

★★★★☆ 18

Installed

■ ПОСТНАТАЛЬНИЙ ДОГЛЯД ЗА ШКІРОЮ

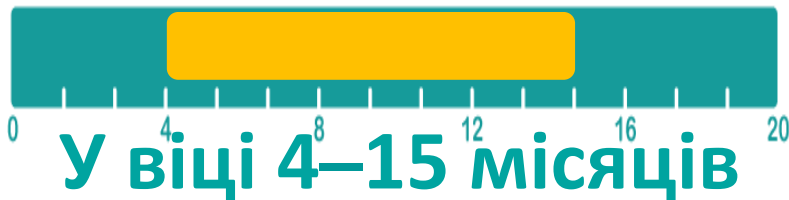
- Не слід додавати миючі засоби в воду для ванни дитини і не слід використовувати лосьйони або лікувальні серветки. Винятком може слугувати м'яке мило без запаху
- Пуповинний залишок не слід часто обробляти антисептиками, слідкувати, щоб пуповина залишалась чистою і сухою



ПОСТНАТАЛЬНИЙ ДОГЛЯД

Пелюшковий дерматит

Більше 50% дітей



Відчувають симптоми
пелюшкового
дерматиту принаймні
1 раз на



Пелюшковий
дерматит —
поширена
проблема серед
усіх країн світу

До **25%**
тих, хто використовували
підгузки, стикалися с цією
проблемою



хоча, як правило, в діапазоні 8-12%

Shin, HT. Diaper Dermatitis That Does Not Quit. *Dermatologic Therapy*. 2005;18: 124-135.

“Diaper Rash.” Brochure. American Academy of Pediatrics. 2010

■ Фактори, що сприяють виникненню пелюшкового дерматиту

Кілька факторів у середовищі підгузників, що можуть призводити до пошкодження шкіри



Berg RW, Buckingham KW, Stewart RL. Etiologic factors in diaper dermatitis

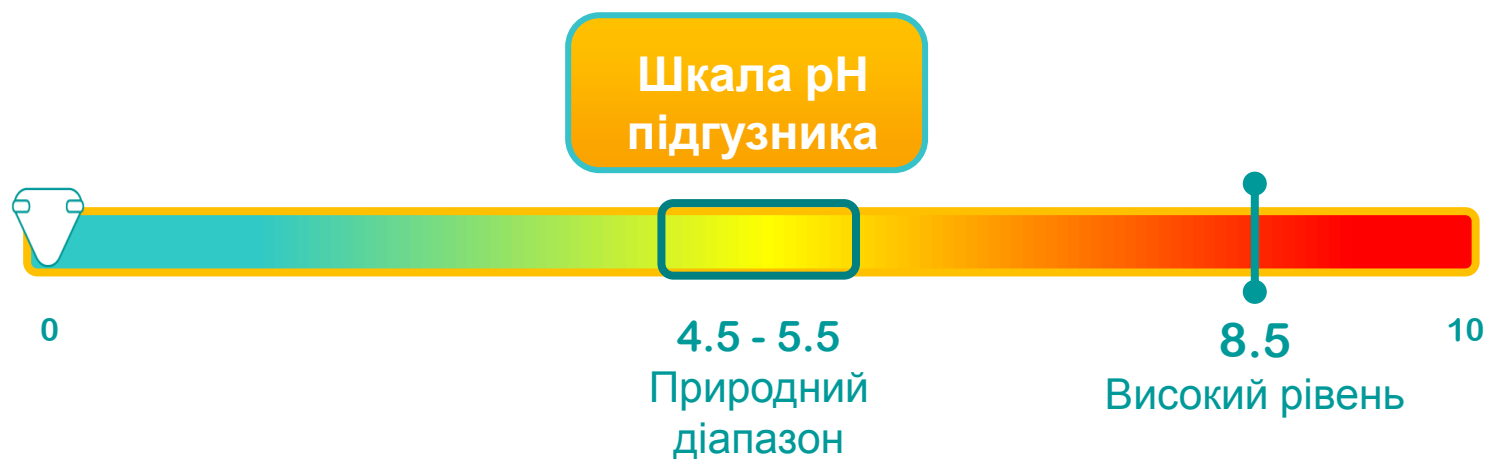


рН підгузника

Збалансований рН (природний діапазон 4,5–5,5) допомагає шкірі захищатися від подразнень самостійно.

Змішані разом сеча та кал порушують природний баланс рН шкіри, піднімаючи його до 8,5.

Це може зробити шкіру більш сприйнятливою до подразників, викликаючи почервоніння та подразнення шкіри.





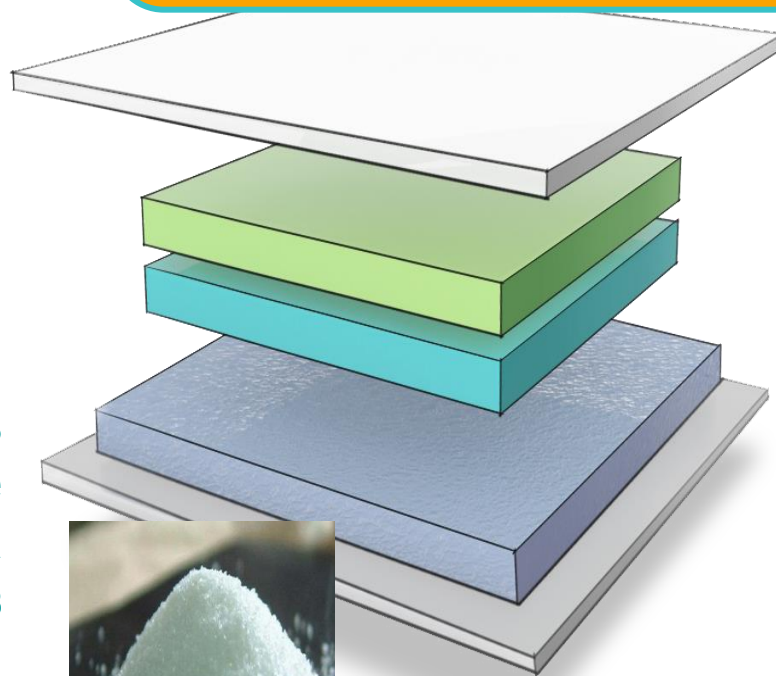
pH підгузника

Підтримка оптимального pH шкіри допомагає захистити шкіру у підгузнику від подразнюючої дії, яка виникає при змішуванні фекальних ферментів з сечею.

Суперпоглинаючі полімери (СПП) притягують рідину і можуть поглинати сечі до **30** разів більше власної ваги, перетворюючись на гель, який не може вийти з абсорбуючого шару.

- Схожі на дрібні прозорі кристали у сухому вигляді
- Використовуються в підгузниках для сильного поглинання з **1980-х**.

Абсорбуючі шари
допомагають підтримувати
pH шкіри завдяки мінімізації
контакту зі шкірою



Odio M, Friedlander S. Diaper dermatitis and advances in diaper technology. *Dermatology*.

Curr Opin Pediatr. 2000;12: 342-6

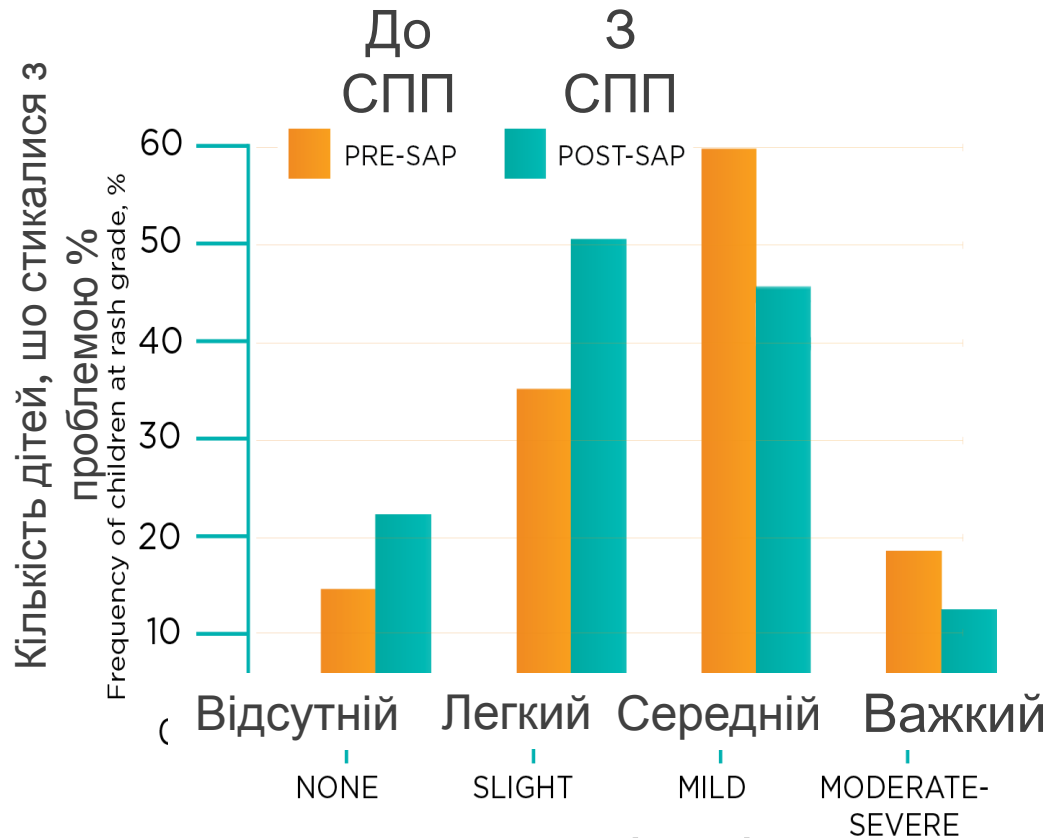


Подразники в екскрементах і сечі

Дослідження показали взаємозв'язок між використанням суперпоглинаючих полімерів (СПП) у одноразових підгузниках та зменшенням частоти та тяжкості висипів.

Був проведений ретроспективний аналіз, який оцінював результати численних клінічних досліджень та порівнював результати до та після введення СПП у підгузники.^{13,14,15}

Градація пелюшкового дерматиту



Odio M, Friedlander S. Diaper dermatitis and advances in diaper technology. *Dermatology. Curr Opin Pediatr.* 2000;12: 342-6.

■ Одноразові підгузники та здоров'я шкіри

За 10 років після введення СПП у одноразові підгузники у західних країнах частота помірного та важкого перебігу пелюшкового дерматиту зменшилася на 50%, тоді як кількість випадків, коли стан шкіри був здоровим під час використання підгузків майже подвоївся за той самий період часу.

Ряд клінічних випробувань показав, що у немовлят, які носять дихаючі одноразові підгузники, спостерігалось значно менше випадків пелюшкового дерматиту порівняно з немовлятами, які носили звичайні одноразові підгузники, що не дихають.

Ступінь вираженості та загальна частота виникнення пелюшкового дерматиту зменшились із появою сучасних одноразових підгузків .



Campbell R, Seymour J, Stone L, Milligan M. Clinical studies with containing absorbent gelling materials: Evaluation of effects disposable diapers on infant skin condition, J Am Acad Dermatol. 1987;17: 978- 987.

■ Одноразові підгузники та здоров'я шкіри

Чітка кореляція простежується між сучасними технологіями, що застосовуються у провідних сучасних торгових марках підгузників, та здоров'ям шкіри, включаючи поліпшення гідратації шкіри, повітропроникності та рН шкіри при використанні підгузників, що сприяє покращенню якості підгузників та зменшенню поширеності та тяжкості перебігу пелюшкового дерматиту.

Зменшення ступеня вираженості та загальної частоти виникнення пелюшкового дерматиту



* Північна Америка та Західна Європа

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

Newborn health



КОНТАКТИ

Голота Тетяна Вікторівна

Тел.: +38 (050) 48-00-447

E-mail: tatianagolota@gmail.com